


おんぶとだっこでぬくもり育児



おんぶは、日本の子育てで古くから脈々と続いてきました。しかし近年、体に大きく負担のかかるおんぶやだっこをしている保護者が急増中。日本人に合っただっこやおんぶは、体を痛めず温もりを感じます。理想的なおんぶとだっこを、やさしく学びましょう。

その他、親子で楽しくスキンシップを図る絵本の読み聞かせも行います♪

日時： 8月28日(水)

午前 10時30分～11時30分

会場 稲築地区公民館(2階・和室)

講師 梶嶋 陽子さん(助産師)

対象 0才～就学前のお子さんと保護者、妊娠されている方

定員 15組(※定員を超える場合、抽選となります)

持ってくるもの 普段、使っているおんぶひも、だっこひも、スリング



申込み締切り: 8月15日(木) 午後5時まで

講師プロフィール

梶嶋 陽子さん…「母と子のおうち はる助産院」院長

看護師・助産師・I F P A 国際認定アロマセラピスト

嘉麻市在住・3人の娘の母